

hör auf zu träumen

lebe deinen Traum

jetzt

startupworkshop

20.+21.4.2018

Termine: 20.4.2018 von 17.00 – 21.00 Uhr
21.4.2018 von 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Thujagasse 2/73, 1220 Wien (ein Ort in der Natur)

Inhalt:

1. Mindsetting im Spitzensport
2. Gesprächsführung und Netzwerken (Wie schalte ich mich in ein Gespräch ein?)
3. Story-Telling (emotionale Präsentationen mit Techniken aus dem Theater – Begeistere mich mit deiner Idee/deinem Produkt)
4. Kontraintuitive Handlungsimpulse zum Erfolg
5. Wirkungs-Coaching (Feedback als Steuerungsprozess – Filmarbeit und Videoanalyse)
6. Krisenintervention
7. Als Führungskraft: Fight – flight but never freeze
8. Lampenfieber-Training vor Präsentationen (Techniken aus dem Schauspiel)
9. Durch Mobilisierung von Energiereserven zu Höchstleistung
10. Steigerung deines Selbstwertes
11. Selbstentwicklung nach Jens Corsen

